

Speiseplan Pro-Montessori e.V. 03.12. - 07.12.



Hauptmenü

Montag



Rahmspinat ^{M, Me, La}
Rührei ^{Ei, M, Me, La}
Salzkartoffeln



Dienstag



Hähnchenbrustfilet "Natur" gebraten
Basmatireis
Dillrahmsauce ^{G, M, Me, La, S, G1}
Erbsen



Mittwoch



Lasagne Bolognese mit Rindfleisch ^{Ei, G, M, Me, La, S, G1}



Donnerstag



Milde Gemüse-Curry-Fisch-Pfanne aus nachhaltiger Fischwirtschaft ^{Fi, M, Me, La, Sn}
Stampfkartoffeln ^{M, Me, La}



Freitag



Vegetarische Kartoffelsuppe ^S
Geflügel-Cocktailwürstchen ^{3, 20}
Brot ^G



vegetarisch

Montag



Dienstag



Reisnudel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch" ^{Ei, G, G1}



Mittwoch



Bio Gemüse-Lasagne "Italia" ^{G, M, Me, La, S, G1}



Donnerstag



Sojageschnetzeltes in Rahmsauce ^{Ei, G, M, Me, La, S, Sb, G1}
Bio Grüner Mix Brokkoli-Erbse "Natur"
Stampfkartoffeln ^{M, Me, La}



Freitag



Vegetarische Kartoffelsuppe ^S
Brot ^G

Speiseplan Pro-Montessori e.V. 03.12. - 07.12.



Glutenfrei

Montag



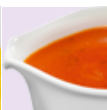
Rahmspinat ^{M., Me., La}
Rührei ^{Ei., M., Me., La}
Salzkartoffeln
⌘

Dienstag



Hähnchenbrustfilet "Natur" gebraten
Basmatireis
Klassische Bratensoße ^{S., Sn}
Erbsen
⌘ ♡

Mittwoch



Rigatoni "glutenfrei"
Tomatensoße "Italia" ^S
⌘

Donnerstag



Milde Gemüse-Curry-Fisch-Pfanne aus nachhaltiger
Fischwirtschaft ^{Fi., M., Me., La., Sn}
Stampfkartoffeln ^{M., Me., La}
⌘

Freitag



Vegetarische Kartoffelsuppe ^S
Geflügel-Cocktailwürstchen ^{3, 20}
Brot ^G
♡