

Menü 1 (x)

Montag 19.01.



Buchstabennudeltopf mit Huhn-fleisch G, G1, Ei

Brot G



Dienstag 20.01.



Salzkartoffeln

Rahmspinat M, Me, La

Rührei Ei, M, Me, La



Mittwoch 21.01.



Spiralnudeln G, G1

Tomatensoße alla Italia S

Reibekäse

Donnerstag 22.01.



Alaska-Seelachs in einer Vollkornpanade (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) G, G1, Fi

Kartoffelpüree M, Me, La

Blumenkohl "naturell"



Freitag 23.01.



Kaiserschmarrn ohne Rosinen (geschnittener Eierpfannkuchen) G, G1, Ei, M, Me, La

Vanillesoße G, G1, M, Me, La



Menü 2 (o)

Montag 19.01.



Triple cheese Drei-Käse-Suppe mit Brokkoliröschen und Veggie-Hack aus Soja G, G1, G3, Sb, M, Me, La, S

Brot G

Dienstag 20.01.



Rustikale Heimatpfanne Kartoffel-Gemüsepfanne mit Hähnchengeschnetzeltem in Bratensoße G, G1, M, Me, La, S



Mittwoch 21.01.



Spiralnudeln G, G1

Jagdwurstgulasch (vom Schwein) in milder Tomatensoße 20, 3 Sn

Reibekäse



Donnerstag 22.01.



Süßkartoffel-Herzchen mit Mais und Zucchini

Kartoffelpüree M, Me, La

Blumenkohl "naturell"



Freitag 23.01.



Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO) G, G1, M, Me, La

Brot G