

Menü 1 (x)

Montag 04.11.



Vegetarische Linsensuppe ^s
Brot _G

Dienstag 05.11.



Geflügel-Klopse in Soße nach
"Königsberger Art" ^{G, G1, M, Me, La}
Basmatireis Fairtrade
Rote Bete
🐣

Mittwoch 06.11.



Spaghetti ^{G, G1}
Tomaten-Mozzarella-Soße ^{M, Me, La}
Reibekäse

Donnerstag 07.11.



Panierte Fischstäbchen aus Alaska-
Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirt-
schaft) ^{G, G1, FI}
Kartoffelpüree ^{M, Me, La}
Erbsen
🐟

Freitag 08.11.



Germknödel "Natur" ^{G, G1, Ei, M, Me, La}
Sauerkirschkompott (BIO)
🌿

Menü 2 (o)

Montag 04.11.



Tomatensuppe mit Reis (BIO) ^{G, G1}
Brot _G

Dienstag 05.11.



Veggie-Bällchen "Fresh kick"
Vegetarisches Bällchen auf Soja- und
Weizenbasis in heller Soße ^{G, G1, Ei, Sb, M, Me, La}
Basmatireis Fairtrade
Rote Bete

Mittwoch 06.11.



Spaghetti ^{G, G1}
Vegetarische Bolognese ^{G, G1, S}
Reibekäse

Donnerstag 07.11.



Falafelbällchen ^{Sn}
Kartoffelpüree ^{M, Me, La}
Erbsen
🌿

Freitag 08.11.



Reiseintopf "Mecklenburger Art" mit
Huhnfleisch
Brot _G
🐔 🐣